

Empfehlung zu Hygieneabdeckmaterialien und Pflege - nach einer medizinisch indizierten micro Pigmentation

Endlich die ersehnte micro Pigmentation.

Doch bitte vorsicht, denn wer die frische Pigmentierung nicht sorgfältig pflegt kann Probleme bekommen. Die Wunde kann sich infizieren.

Steril und luftdurchlässig abdecken.

Jede micro Pigmentation ist als oberflächliche Hautwunde zu betrachten.

Ähnlich wie bei Schürfwunden kommt es zum Austreten von Wundsekret und einer Verkrustung.

Bisweilen kann eine kurzfristige Abdeckung mit einer Frischhaltefolie angewendet werden. Da sich darunter Feuchtigkeit und Wärme staut und sich somit eine feuchte Wundkammer bilden kann empfehle ich dies Variante nur für den Weg bis nach Hause.

Dort sollte die Pigmentierung möglichst so oft als möglich „gelüftet“ werden um ein Verkleben mit dem Abdeckmaterial/Verband zu vermeiden und die Krustenbildung zu fördern.

Cremes sollen Verkleben an Verbandmaterial verhindern.

Bei regulärem Verbandsmaterial kann die Krusten ankleben und wird mit jedem Wechsel abgerissen. Für das Ergebnis der Behandlung ist dies absolut nicht förderlich. Daher empfiehlt es sich, eine dünne Zwischenschicht Crem oder Fettgaze anzuwenden.

Dermatologen empfehlen eine Wund- und Heilsalbe. Aber bitte auf keinen Fall eine zu fette Salbe verwenden.

Silikon Gel

Sobald die Pigmentierung trocken ist kann auch ein Silikon-gel angewendet werden. Hierzu bitte in der Apotheke beraten lassen. Der Vorteil diese Produkts liegt in der Geschmeidigkeit ohne Fettanteil und sehr guter Heilungseigenschaften.

Körperpflege

Bei der täglichen Körperpflege sind die pigmentierten Bereiche unbedingt von parfümierte Duschgels oder andere irritierenden Substanzen auszusparen. Übermäßiger Wasserkontakt ist für 5 Tage absolut zu meiden. Das Areal sollte nur abgetupft und keinesfalls abgerubbelt werden.

Freizeitgestaltung nach einer Micropigmentation

Vorsicht vor Sonne, Wasser und Schweiß!

Besuche im Schwimmbad, Fitnessstudio, Sauna oder andere schweißtreibende Tätigkeiten sind tabu. Ein Solarium sollte frühestens nach 4-6 Wochen wieder besucht werden.

Tritt eine Infektion auf, wird die Wunde nicht trocken und heilt nicht ab, handeln Sie bitte schnell und suchen Sie einen Arzt auf.

Bitte beachten Sie, dass dies nur Empfehlungen sind. Fragen Sie Ihren Doctor oder Apotheker und entscheiden Sie mit diesem gemeinsam ob eine Verwendung der Produkte infrage kommt.

